

SPECIAL

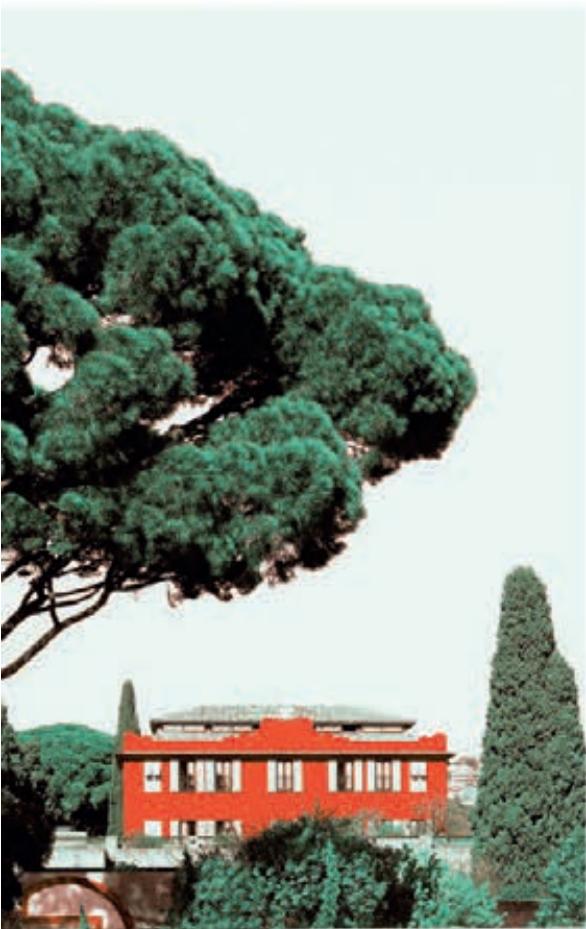
Côte d'Azur

France



→ CONTEMPLATION ET DÉPAYSEMENT → PRENDRE LE TEMPS
DE VOYAGER AUTREMENT → INSOLITES HÉBERGEMENTS →
LE PLEIN DE SENSATIONS → UN TERRITOIRE ENGAGÉ ...

villa arson



Expositions
12.06.21 – 19.09.21

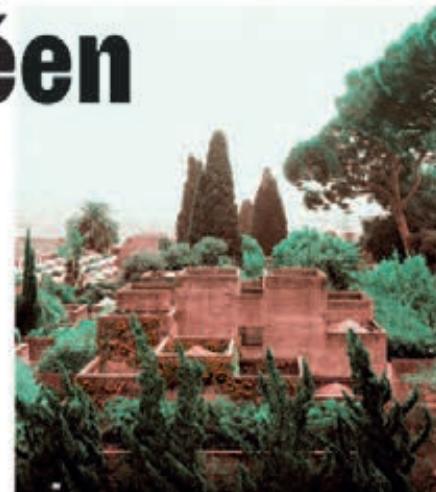
*When Looking Across the Sea,
Do You Dream?*
Otobong Nkanga

Miles
Julie Béna

more shoes more boots more garlic
Camille Lapouge

un lieu pour la création pensé comme un village méditerranéen

villa-arson.fr



nice

© George Dupin / Villa Arson Nice | Design: In the shade of a tree

Édito

Se laisser surprendre, se dépayser, faire le plein de rencontres, de sensations et prendre le temps de voyager différemment. Que vous soyez sportif, à la recherche de nouvelles expériences ou simple contemplatif en recherche d'authenticité, la Côte d'Azur a tout à vous offrir.

Particulièrement impliqué dans la protection des espaces naturels et la lutte contre le dérèglement climatique, le Département des Alpes-Maritimes a impulsé depuis 2018 la démarche « GREEN Deal », une politique ambitieuse visant à préserver le cadre de vie exceptionnel de la Côte d'Azur.

Des Roches rouges de l'Estérel aux allures de Grand Canyon se jetant dans le bleu de la Méditerranée, aux eaux cristallines bordant les calanques, les gorges et îles azuréennes en passant par les rivières et sommets du Parc National du Mercantour, les décors azuréens sont autant de merveilles pour des expériences nature aussi exotiques qu'inoubliables qui sauront exalter vos sens.

Randonnées à pied ou à vélo, balades à cheval ou encore trajet en train à vapeur, partez à la découverte de notre territoire au rythme des mobilités douces. Sillonnez les montagnes, les vallées, grimpez à la conquête de nos villages perchés tels des balcons sur la Méditerranée, découvrez la faune, la flore et échangez avec nos producteurs et artisans locaux qui partageront avec vous tous leurs secrets et savoir-faire ancestraux.

À la recherche de nouvelles sensations ? Notre destination se révèle sous de nouveaux horizons sur terre, en mer ou dans les airs, à travers les tyroliennes, via ferrata, sentiers sous-marins, canyoning, sauts en parapente et autres via souterrata.

Soutenues et accompagnées dans leur reconstruction par le Département des Alpes-Maritimes, en collaboration avec les services de l'Etat et de la Métropole Nice Côte d'Azur à la suite du passage de la Tempête Alex, les Vallées de la Côte d'Azur renaissent au rythme des grands événements sportifs programmés pour cette saison 2021 et voient émerger de nouvelles expériences et des équipements de qualité.

Alors, quelles que soient vos aspirations, plus que jamais, la Côte d'Azur s'offre à vous et est prête à vous accueillir cet été.

Venez vivre l'expérience #CotedAzurFrance !

Charles Ange Ginésy
Président du
Département des Alpes-Maritimes

David Lisnard
Président du
CRT Côte d'Azur France



COUVERTURE : GAUCHE / C. MORENO & DROITE / FABRE

Sommaire

67 Contemplation et dépaysement
au cœur de la Côte d'Azur

68 Prendre le temps de **voyager autrement**
sur la Côte d'Azur...

72 Le plein de sensations et
d'expériences nature !

77 Rencontres buissonnières avec
artistes et producteurs locaux

85 Insolites hébergements

87 Un territoire engagé

tourisme

Plein air et slow tourisme

JUILLET - AOÛT

Saint-Paul-de-Vence
Visites Guidées à la Lanterne
(tous les mardis et jeudis)
→ saint-pauldevence.com/fiches/tout-lagenda/visite-guidee-a-la-lanterne

JUILLET - SEPTEMBRE

Alpes-Maritimes
Train des Merveilles - Visites commentées (tous les jours)
→ menton-riviera-merveilles.fr/train-des-merveilles

JUILLET - AOÛT

Valberg
Ateliers Nature en Famille tous les mardis avec le Parc National du Mercantour
→ valberg.com

03 - 11 JUILLET

Alpes-Maritimes
La Baroudeuse Bike Packing Race
→ labaroudeuse.fr

03 JUILLET

Valberg
Rando Gourmande
→ valberg.com

09 - 11 JUILLET

Monaco / Parc National du Mercantour / Saint-Martin-Vésubie
Ultra Trail Côte d'Azur Mercantour
→ utcam06.com

10 - 11 JUILLET

Saint-Dalmas-le-Selvage
Faîtes de la Montagne
→ saintdalmasleselvage.fr

11 JUILLET

Auron
Auron Mountain Trail
→ mountain-trail.fr

15 JUILLET

La Colle-sur-Loup
Village Trail de la Colle-sur-Loup
→ lacollesurloup-tourisme.com

15 - 17 JUILLET

Valberg
Championnats de France de VTT DH (descente)
→ valberg.fr

16 - 18 JUILLET

Saint-Martin-Vésubie
Festival Images et Montagnes
→ mercantourparcnational.fr

25 JUILLET

Saint-Etienne-de-Tinée
Ascension de la Bonette
→ ascensiondelabonette.com

08 AOÛT

Vallauris
Marché aux Potiers
→ vallaurisgolfejuan-tourisme.fr

09 - 12 AOÛT

Valberg
Festival départemental Astro'Valberg 2021
→ valberg.com

09 - 17 AOÛT

Isola
Semaine du vélo (Enduro, Show VTT Trial, Night Bike Challenge)
→ valberg.com

22 AOÛT

Sainte-Agnès
Camina Luna (Randonnée nocturne)
→ orgaya.com/sejours/camina-luna-gorbio/

29 AOÛT

Alpes-Maritimes
Journée des Familles - Train des Pignes à Vapeur
→ traindespignes.fr

Soirées estivales tout l'été.
→ soirees-estivales.departement06.fr

05 - 06 SEPTEMBRE

Gréolières-les-Neiges - La-Colle-sur-Loup
La Transvalléenne
→ ucc-sportevent.com

11 - 12 SEPTEMBRE

Col de la Bonette
Festival Bonette Expérience

19 SEPTEMBRE

Castellar
Camina Mangia (Randonnée Gourmande)
→ caminamangia.com

OCTOBRE

Alpes-Maritimes
MEET Mois de l'Écotourisme Euroméditerranéen Transfrontalier
→ defismed.fr

02-03 OCTOBRE

Alpes-Maritimes
Transvésubienne VTT
→ transvesubienne.com

17 OCTOBRE

Tende
Trail de Tende
→ trailtende.fr

17 OCTOBRE

Alpes-Maritimes
Train des Olives - Train des Pignes à Vapeur
→ traindespignes.fr

30 - 31 OCTOBRE

Alpes-Maritimes
Mandelieu-la-Napoule Trail des Balcons d'Azur Xterra
→ traildazur.com

Contemplation et dépaysement au cœur de la Côte d'Azur



La Côte d'Azur est l'endroit idéal pour profiter de paysages à couper le souffle et de sites naturels préservés dont certains vous offriront même un dépaysement total. Eaux cristallines des Caraïbes, roches du Colorado, rencontres avec des baleines, des dauphins, des bisons ou des cerfs, jardins exotiques, villages perchés... Ce territoire divers et varié, entre mer et montagne, vous promet des découvertes surprenantes et authentiques en plein cœur de la nature.

AMÉLIE BOUTEBEL

Un petit détour par *le Parc National du Mercantour*

Bien que durement touchée par la tempête Alex en octobre dernier, la majeure partie du Parc National du Mercantour est bien accessible au grand public aujourd'hui grâce aux efforts de reconstruction du Département des Alpes-Maritimes avec le soutien des services de l'Etat et de la métropole Nice Côte d'Azur. On peut y pratiquer de nombreux sports de plein air : randonnée, VTT, escalade... La Grande Traversée du Mercantour est l'un des itinéraires les plus prisés avec plus de 200 kilomètres qui mènent les aventuriers à travers le Parc National puis jusqu'à la Méditerranée : une façon originale de (re)découvrir la Côte d'Azur. Grâce à Alpi Marittime vous pourrez d'ailleurs retrouver tous les circuits et les routes mythiques du territoire afin de sélectionner celui qui vous correspond le mieux.

Le Mercantour, c'est aussi, au cœur de grands sites naturels, une faune et une flore exceptionnelles tels que marmottes et bouquetins qui y ont élu domicile. Promenez-vous par exemple dans le village de Péone, adossé à d'imposants pics rocheux ou encore au Massif de l'Authion et son plateau sur lequel se dressent les vestiges d'une forteresse qui offrent une vue imprenable sur les alentours. Les lacs glaciaires de Vens méritent eux aussi que vous fassiez un peu d'effort physique pour venir contempler leurs eaux limpides et leurs cascades. Les plus courageux oseront peut-être même s'y baigner... mais juste les pieds !

Le Mercantour, c'est enfin à Valberg l'occasion de randonner la tête dans les étoiles avec le Sentier Planétaire qui guidera vos pas à travers de jolis



passages jonchés de sculptures planétaires. Ce Parc National a même obtenu en 2019 le label « Réserve internationale de Ciel Etoilé » !

Quand le ciel est dégagé vous pouvez donc observer les étoiles grâce à l'obscurité naturelle préservée et aux actions mises en place par les acteurs locaux.

Pour plus d'informations sur les accès, rendez-vous sur le site www.mercantour-parcnational.fr



Se ressourcer dans *le Parc Naturel régional des Préalpes d'Azur*

Plongez-vous dans l'environnement sauvage et préservé qu'offrent les Préalpes d'Azur, dans le Haut-pays grassois, gravissez les hauts sommets, profitez de vues imprenables et surtout, prenez le temps, le temps d'admirer, le temps de respirer, le temps de vous ressourcer. Car, sous le règne de Dame Nature tout est calme et paisible, reposant. À pied, à vélo ou encore en VTT, nombreuses sont les possibilités pour déambuler dans ce petit havre de paix où l'on se sent presque privilégié. De nombreuses randonnées sont possibles, de quelques heures à quelques jours, en fonction de votre condition physique et de vos envies. Le clou du spectacle ? Situé à 1778 mètre d'altitude, le sommet du Cheiron, au dessus de Gréolières, offre un panorama à couper le souffle par-delà la mer Méditerranée, alors n'oubliez pas d'y faire un détour si vous êtes dans les parages !





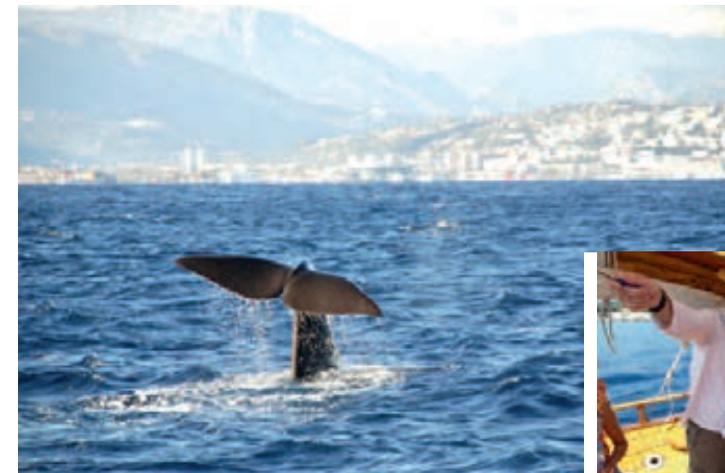
Après avoir gravi des sommets, c'est sous terre que nous terminons notre escapade dans les Préalpes d'Azur avec, à la clé, la découverte de la Grotte de Baume Obscure et son Souterroscope. Ici on en apprend davantage sur la vie cavernicole, les rivières souterraines et la géologie. Une visite à la fois authentique, sensorielle et pédagogique à partager en famille. [> parc-prealpesdazur.fr](https://www.parc-prealpesdazur.fr)

À la découverte du monde marin

Ce fut aussi pour nous l'occasion de nous rendre à la réserve animalière des Monts d'Azur. Ici, pas d'enclos, mais des animaux qui évoluent dans leur milieu naturel en toute liberté, sur plus de 700 hectares. Il faudra donc être curieux et surtout patient pour observer les centaines d'espèces qui se côtoient dans la première réserve animalière d'Europe. Vous y croiserez très certainement d'imposants bisons d'Europe, de majestueux cerfs elaphe ou encore des chevaux de Przewalski, espèce la plus proche des chevaux préhistoriques. Et pour prolonger l'expérience, pourquoi ne pas passer la nuit dans les écolodges de la réserve ? Dépaysement garanti.

C'est avec SOS Grand bleu que nous avons embarqué à Villefranche-sur-Mer, à l'est de Nice, sur un vieux gréement, le Santo Sospir, pour partir à la rencontre des cétacés du Sanctuaire Pelagos. D'avril à novembre, cette association créée il y a plus de trente ans pour lutter principalement contre les méthodes de pêche non-sélective et les espèces en captivité, propose des sorties à la journée pour sensibiliser petits et grands à la protection de ces espèces marines.

À quelques dizaines de kilomètres au large de la côte, on peut donc contempler des dauphins bleus, des dauphins blancs, des cachalots ou encore, pour les plus chanceux, des baleines de Méditerranée,



des grands dauphins, des globicéphales noirs... La promesse de belles rencontres, même si bien sûr, nos guides du jour ne peuvent pas nous garantir à l'avance les espèces que nous allons observer, car ici nous sommes chez les cétacés, et c'est à eux de décider si oui ou non ils veulent se montrer, même si les professionnels qui nous accompagnent savent généralement d'expérience où les trouver.

On se laisse ainsi guider tout au long de la journée entre la France, Monaco et l'Italie, ces trois pays qui ont décidé d'œuvrer ensemble pour la protection de cet espace durable et de ses espèces. La sortie en mer est aussi l'occasion pour nous de comprendre tous les dangers auxquels sont confrontés les différents cétacés. D'ailleurs nous ne nous approcherons pas à moins de cent mètres de ces espèces afin de ne pas les perturber et il est interdit depuis cette année de nager avec eux, ce qui de toute manière n'était pas au programme de la sortie de cette association soucieuse du bien-

être des animaux mais qui n'est pas le cas de toutes les sociétés proposant du « Whale Watching », c'est-à-dire l'observation des cétacés. Pour résumer, SOS Grand bleu c'est une petite équipe de trois personnes entourées de bénévoles qui s'est donné pour mission de nous sensibiliser de manière pédagogique en nous faisant découvrir cet écosystème incroyable que nous avons le devoir de préserver. Une sortie hors des sentiers battus qui émerveillera toute la tribu !

[> sosgrandbleu.asso.fr](https://www.sosgrandbleu.asso.fr)

Pause contemplation et dégustation

Voyager, c'est aussi s'arrêter et profiter de l'instant présent. La Côte d'Azur regorge d'endroits incroyables où il est agréable de faire une petite pause. Le must ? Emportez votre pique-nique avec



vous pour un déjeuner que vous n'êtes pas près d'oublier.

La Corniche d'or, située dans le Massif de l'Estérel, est la route à prendre si vous souhaitez aller de Cannes à Saint-Raphaël. En hauteur, les roches flamboyantes, si caractéristiques de l'Estérel, en contrebas, l'eau bleue turquoise de la Méditerranée scintillant sous les reflets du soleil. Vous pourrez facilement vous arrêter au bord de la route pour pique-niquer, et pourquoi ne pas en profiter pour vous rafraîchir dans l'une des nombreuses criques qui bordent cette route ? Si ce paysage de western azuréen a su vous séduire, peut-être devriez-vous aussi continuer votre escapade en direction de Valberg en passant par les Gorges du Cians ou celle de Daluis où les torrents d'eau se fraient un chemin entre les pétales rouges. Difficile de se souvenir que nous sommes toujours en France métropolitaine...

D'autres endroits valent aussi le détour pour un pique-nique mémorable. C'est le cas par exemple des Rives du Loup et leurs grandes berges que vous pouvez rejoindre à pied lors d'une promenade paisible au sein du Parc naturel départemental du même nom. Pour un pique-nique avec vue, c'est plus à l'est du département qu'il faut vous rendre au plateau de la Justice d'Eze avec son panorama à 360° : d'un côté, la mer à perte de vue, de l'autre

les premiers sommets du Parc National du Mercantour. Et pour un déjeuner loin des foules, rendez-vous sur les petites plages méconnues de l'île Marguerite où l'on se croirait presque, il faut le dire, au cœur des Caraïbes. De l'exotisme et un dépaysement assuré à quelques minutes du littoral cannois.

Mon beau jardin, roi de la Côte

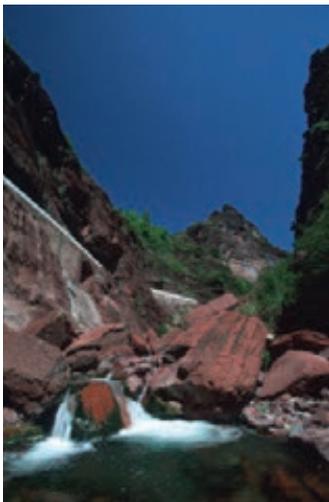
Sur la Côte d'Azur se trouvent plus de 80 jardins ouverts au public tout au long de l'année et mis tout particulièrement à l'honneur lors du Festival des Jardins de la Côte d'Azur qui se déroule tous les deux ans au printemps. Où que vous soyez, vous êtes donc assurés d'avoir à proximité un beau jardin où vous promener ! Saviez-vous que 56 années ont été nécessaires pour aménager le splendide

© CAMILLE MORENC



© PIERRE-ETIENNE VINCENT

© GEORGES VERAN



© CAMILLE MORENC



© ISABELLE FARRE



© PIERRE-ETIENNE VINCENT

jardin exotique d'Eze qui surplombe la mer avec ses 430 mètres d'altitude ? L'Arboretum Marcel Kroenlein vaut aussi le détour. Situé à Roure, à une heure du littoral en passant par la Vallée de la Tinée, il est le seul arboretum d'altitude d'Europe et culmine à 1600 mètres de haut... N'oubliez donc surtout pas de déambuler dans les jardins lors de votre visite en Côte d'Azur afin d'embellir votre séjour de belles couleurs et du doux parfum qu'ils offrent à leurs visiteurs.

Villages perchés et artistes à rencontrer !

En vous éloignant légèrement du littoral, vous apercevrez quelques habitations surplombant la Méditerranée : vous voici arrivés aux premiers villages perchés ! Situé entre Nice et Monaco, Èze saura vous plaire avec ses petites rues pavées et ses maisons voûtées. Pour une découverte plus authentique, jetez votre dévolu sur le village fortifié de Peillon, au nord de Nice. Quant à Sainte-Agnès, on ne l'a pas surnommé le « Balcon de la Côte d'Azur » par hasard ! Le village littoral le plus haut d'Europe offre une vue à couper le souffle sur les alentours. De quoi faire quelque peu concurrence à Gourdon, l'un des « Plus beaux Villages de

France ». D'ici on peut contempler 80 kilomètres de côtes... De quoi vous en mettre plein la vue une nouvelle fois.

Lors de votre escapade dans le haut-pays mentonnais à Saorge, c'est à l'entrée du village que vous laisserez votre véhicule pour une déambulation piétonne dans les petites rues. Pourquoi ne pas continuer ces découvertes avec Tende, village situé à la frontière italienne ? Ses ruelles et sa petite tour ne vous laisseront pas indifférents.

Et si vous êtes plutôt branchés art, un petit détour par Saint-Paul-de-Vence et ses remparts s'impose aussi car, en plus d'admirer sa beauté, vous y rencontrerez de nombreux artistes, tombés sous le charme des lieux. Vous vous y promènerez donc entre galeries d'art et musée à ciel ouvert, et peut-être y trouverez-vous aussi l'inspiration...

Chacun de ces villages a son propre charme et ses particularités, vous connaissez maintenant nos coups de cœur, mais, à vous ensuite de choisir dans lesquels vous souhaiteriez vous égarer en fonction de vos goûts et vos envies ; les différents professionnels du tourisme seront présents pour vous aider. Vous pourrez aussi choisir un séjour déjà organisé par Orgaya qui propose de randonner six jours à Menton et ses villages perchés. De nombreuses possibilités s'offrent à vous pour découvrir ces petits villages qui font tout le charme

© PIERRE BEHAR

Prendre le temps de voyager autrement sur la Côte d'Azur ...

À cheval entre *mer et montagnes*

Après un départ matinal de Menton et vingt minutes de lacets, nous voici à huit heures précises au village de Sainte-Agnès pour rencontrer les dix chevaux d'Horser and Ventures qui on l'espère, seront réveillés...

Juste au pied du village du littoral le plus haut d'Europe (perché à 800m d'altitude), Scott nous réserve un accueil des plus spectaculaires... Le bruit des sabots retentit... En quelques secondes, un troupeau de chevaux descend de la colline en trombe et vient se ranger sagement en ligne devant nous. Jacqueline et Micheline, les chiennes de berger, sont aussi efficaces qu'affectueuses.

Itinérance en *pleine nature*

Ici, ce sont les chevaux qui murmurent à l'oreille de Scott : « pour être heureux, il leur faut trois choses : des copains, de l'herbe et de la marche » confie l'enfant du pays qui réalise leurs souhaits. Comme la marche c'est leur dada, aux beaux



jours, l'inséparable troupeau vous conduit deux heures ou la demi-journée sur les superbes pistes autour du village. Une balade à la journée permet d'aller jusqu'aux premières collines au-dessus de la mer vers Monaco...

Scott et son père Denis, amoureux et spécialistes des montagnes, vous proposent aussi de partir plusieurs jours en itinérance en pleine nature sur les Balcons de la Riviera, entre la Côte d'Azur et la Ligurie ou à travers le Mercantour, selon la saison. Déconnexion et évasion totales sont assurées entre alpages, vallées minérales, lacs de montagnes, forêts de mélèzes...

> horseandventures.com

SE DÉPENSER, EXPÉRIMENTER LES MOBILITÉS DOUCES

Visiter la Côte d'Azur loin des sentiers battus, en se dépensant et en prenant le temps, c'est possible. Pour cela, nous avons rencontré les chevaux de Sainte-Agnès, emprunté le Train des Merveilles dans le Moyen Pays mentonnais, randonné autour de Nice et en bord de rivière sur les terres grassoises, pédalé dans le pays vençois en dégustant des fromages locaux... Un pur bonheur !

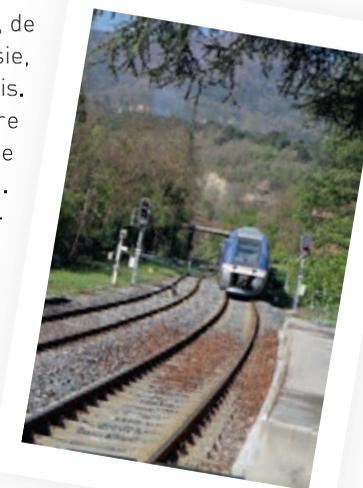


Autre balade à cheval insolite et dépaysante à faire dans les Alpes-Maritimes : celle de la Route Napoléon, dont l'itinéraire s'étend sur 40 km de Grasse à Peyroules. En trottant dans les pas de l'Empereur, il y aurait presque de quoi devenir cavalier !

> route-napoleon-a-cheval.fr

À bord du *train merveilleux*

10h12 : nous voici à présent en gare de Sospel, vêtue de rose, de pergolas et volets à jalousie, dans le Moyen Pays mentonnais. Nous y attendons le célèbre Train des Merveilles dont le nom et le parcours font rêver... À bord du TER de 9h16 au départ de Nice, du 1er juin au 30 septembre, une guide-conférencière commente le parcours en montant vers Tende. Le circuit, au départ de la mer, s'élève en moins de 100 km à 1000m d'altitude à travers les belles vallées du Paillon et de la Roya-Bévéra. Par la fenêtre, on admire une succession d'ouvrages d'art : viaducs à flanc de canyon et tunnels remarquables creusés dans la montagne en 1928... !



Balcons de *la Côte d'Azur*

Classé parmi les "Plus beaux villages de France", Sainte-Agnès nous charme par ses ruelles moyenâgeuses, les vestiges de son château et son incroyable jardin médiéval. Son fort ravit les passionnés d'histoire militaire et son « Balcon de la Côte d'Azur » sur la baie de Menton, promet un instant de contemplation loin de la ville. Ici, on prend le temps...

En empruntant cette Route Royale du Baroque, itinéraire historique du commerce du sel, le TER offre un voyage riche en patrimoine naturel, religieux et architectural. C'est l'un des plus beaux trajets ferroviaires d'Europe avec des paysages grandioses entre montagnes, cultures en terrasse, villages perchés et médiévaux. Parmi les étapes indispensables : Sospel et sa cathédrale Saint-Michel, trésor caché du XVIII^{ème} siècle, Breil-sur-Roya et son surprenant écomusée des transports, le Monastère de l'un des plus beaux villages de France : Saorge... Arrivés à Tende, on prend le temps de visiter le Musée des Merveilles, La Maison du Mercantour et la Maison du miel et des Abeilles ainsi que l'adorable chapelle Notre Dame des Fontaines de la Brigue... À Breil-sur-Roya, vous pourrez choisir de redescendre dans le Piémont italien, jusqu'à Ventimille.

...Et *d'un train à vapeur !*

Autre train touristique surprenant, celui des Pignes qui permet de parcourir toute l'année les 151 km de la ligne Nice-Digne-les Bains à la rencontre de 25 villages à la richesse historique, culturelle, architecturale et gastronomique hors du commun. Une escapade entre mer et montagne sur les Chemins de Fer de Provence avec aussi 60 ouvrages d'art à découvrir !

Pour un dépaysement total et un bond dans le passé, on emprunte, de mai à octobre, le Train des Pignes à vapeur. De Puget-Theniers à Annot, il offre un véritable voyage dans le temps avec odeur, musique, et atmosphère d'époque ! Un convoi exceptionnel si vous n'êtes pas pressés car ce vieux monsieur ne roule qu'à 30 km/heure.

> traindespignes.fr

> cpzou.fr/train-des-pignes-vapeur

> gecp.asso.fr

À pied, en ville ou *en pleine nature*

Si vous préférez marcher, un large choix de randonnées vous attend aux quatre coins de la Côte d'Azur. Insolite par sa proximité urbaine, Lou Camin Nissart est un itinéraire de 42 km et trois circuits autour de Nice. Après un point de départ en plein centre-ville, sur la place Garibaldi, les sentiers nous conduisent sur les collines niçoises

à la végétation luxuriante. En chemin : le Mont Boron, le parc du Vinaigrier, le jardin et les arènes de Cimiez, la pyramide de Falicon et sa grotte de Ratapignata, le canal de la Vésubie, avant un retour au départ par la mythique Promenade des Anglais. Plus loin de la civilisation, nous voici en Pays grasseois, au bord de la Brague, adorable cours d'eau de 21 km qui prend sa source à Châteauneuf et se jette dans la Méditerranée. Nous empruntons un sentier de neuf kilomètres qui suit la rivière entre Biot et Valbonne, charmants villages pittoresques où il fait bon flâner et visiter les nombreux artisans... En marchant dans la Vallée de la Brague, on entend les oiseaux chanter et l'eau ruisseler. Un cadre sauvage et préservé loin de la foule, bercé d'aunelles, noisetiers, frênes et remarquables cascades calcifiées. L'été, on apprécie ici la fraîcheur de l'eau et l'ombre.

> randoxygene.departement06.fr

Vélo & *fromage !*

Plus à l'ouest, dans le Pays de Vence, nous retrouvons dans l'adorable village perché de Tourettes-sur-Loup, Frédéric de Tour'ent Bike pour une balade sportive et gourmande... Ses VTT à assistance électrique permettent d'emprunter avec aisance aussi bien les chemins goudronnés pentus que les nombreux itinéraires plus sportifs et même caillouteux du coin. Vos enfants (dès 1.30m) pourront même vous accompagner en optant pour un VTT AE ou une trottinette électrique tout terrain qui dispose de la même autonomie (environ 60 km). Selon l'itinéraire que vous choisirez, Frédéric conseille des arrêts pour découvrir les producteurs locaux. Après l'ascension (assistée) de la route des Courmettes au-dessus de Tourettes, nous faisons étape à la Fromagerie éponyme. Bruno, ses 60 chèvres et 40 brebis nous réservent une parenthèse enchantée (et fromagère) avec une vue à couper le souffle sur la Méditerranée. D'ici, de merveilleuses pistes dominent la Vallée... « Vélo & fromages », concept national, dispose autour du col de Vence de huit sites fromagers sur l'itinéraire. Frédéric nous conseille également des domaines viticoles sur la route ! Il faut maintenant réussir à rouler droit...

> tourrentbike.fr



Nouveau : AURON-NICE EN VTT AE !

En Juin 2021, vous pourrez rallier les plus hauts sommets du Mercantour aux rivages azurés. Accessible à tous, « L'itinérance Auron-Nice en VTT à Assistance Electrique » est un parcours en 7 étapes entre Auron et Nice, 16 communes traversées -, 261 km soit en moyenne 40 km/ jour. Il prévoit un passage par la Bonette, plus haut col routier d'Europe et une arrivée sur la Promenade des Anglais !

Plus d'infos sur : nicetourisme.com

Le plein de sensations et d'expériences nature !

ANNE TABOUREL & SONIA VERANI ANNE TABOUREL

En l'air, sur mer ou sous terre, la Côte d'Azur offre un terrain de jeux idéal pour tous les amoureux de sensations et d'expériences nature ! Parapente au-dessus de Monaco, tyrolienne à la Colmiane, via souterrata à Caille, canyoning dans les gorges du Loup, aviron à Mandelieu ou paddle à Menton, nous avons déniché quelques activités, qui, nous l'espérons, vous donneront envie... Accrochez-vous bien, ça va secouer et mouiller !



Peu de vent, une mer d'huile, c'est la météo idéale pour profiter de cette activité détente comme il se doit en admirant le paysage. Le « Big Mama », grande nouveauté de l'été, accueille jusqu'à huit personnes sur une immense planche ! « Les Moussaillons » de 4 à 6 ans sont aussi bien accueillis avec cours de voile et découverte du milieu marin en prime !

voile-menton.fr

RAMER à Mandelieu !

Bien plus à l'ouest, à Mandelieu-la-Napoule, nous découvrons l'aviron au Rowing Club Cannes-Mandelieu sur les bords de Siagne. Pour ce sport, le maître-mot est « coordination » des bras et des jambes. Si vous avez déjà fait du rameur, cela vous aidera un peu...

« C'est ici que Sébastien Vieilledent, médaillé d'or Olympique à Athènes a appris à ramer enfant » confie fièrement Lydie, la sympathique directrice du club. En arrivant au bout des 2 km de voile navigable sur la Siagne, s'il vous reste de l'énergie, vous pourrez aussi ramer en mer, à l'est vers Théoule et l'Esterel ou à l'ouest vers la baie de Cannes.

Dans un environnement calme et naturel, les berges de la Siagne offrent aux marcheurs et joggeurs 7 km de sentiers avec buvettes, bancs, stations d'AirFit. De quoi s'oxygéner au milieu d'une belle biodiversité.

rccannesmandelieu.com

PAGAYER à Menton

Commençons en douceur sous le soleil de Menton. Nous voici au Club de voile pour une session paddle avec la sublime vieille ville colorée en toile de fond.

Parce que Menton fait partie des villes les plus chaudes et les plus ensoleillées de France, on y pratique le paddle et la voile toute l'année ! Ce jour-là, les étudiants de Science-Po Nice rament sur l'eau. Il y a pire comme module... Nous les rejoignons en pagayant à quelques mètres du rivage. Les planches très stables permettent de ne pas tomber à l'eau à condition de bien gagner les abdominaux...



GRIMPER À Saint-Jeannet

Un autre moyen de prendre de la hauteur sur la Côte d'Azur est de choisir l'escalade. Le célèbre Baou de Saint-Jeannet mêle sensations et paysages fabuleux à 807 mètres d'altitude. Le sommet, accessible aussi en randonnée (en 2h30 et 6km) dévoile une vue à 360° de l'Italie à l'Estérel jusqu'aux montagnes du Mercantour...Incroyable. Son voisin, le Baou de la Gaude, culmine à 791 m. Il réserve quelques surprises en haut comme une bergerie et le Gros Chêne, vieux de 500 ans, d'un diamètre de 11mètres !

Les Lézards des Baous vous attendent au cœur du village... Via Ferrata, escalade, randonnées, via corda, etc, vous avez tous les choix !

Avant ou après votre session de grimpe, prenez le temps de flâner comme nous dans le charmant



© CRT CÔTE D'AZUR FRANCE - D. PUYDEBOIS



© ISABELLE FABRE

village médiéval de Saint-Jeannet, de suivre le circuit des (six !) chapelles, de découvrir les fontaines d'eau de source et les jolies places et panoramas. Au pied du Baou, l'adorable Notre-Dame des Baous rend hommage aux alpinistes disparus en montagne.

> lezardsdesbaous.fr

GLISSER DANS le Loup

Autre sport d'eau, un peu plus sportif, le canyoning avec Yannick de Fun Trip à Tourrettes-sur-Loup qui connaît les Gorges du Loup comme sa poche. Cet ancien pompier, avec qui on se sent en totale sécurité, propose de sauter, glisser ou descendre en rappel sur 25 sites, tous plus spectaculaires les uns que les autres. Un maximum de sensations dans un environnement exceptionnel entre vasques couleur émeraude, cascades et nature sauvage. Yannick propose toujours des solutions d'esquive en randonnée aquatique à la demi-journée, ouf ! Et pour les plus aventuriers, canyoning ou spéléologie sont proposés. On se contente d'admirer la spectaculaire cascade des Courmes qui jaillit à 65m de haut et que Yannick aime descendre en rappel... Aussi, dans la vallée de l'Estéron, la clue du Riolan avec sa roche polie est l'un des plus beaux canyons français.

Autre sport à sensations, à faire au milieu des



canyons : le rafting. Avec Roya Evasion, vous pourrez filer en bateau sur les eaux vives de la Vallée de la Roya. Rendez-vous au centre du village de Breil-sur-Roya pour vous équiper !

> royaevasion.com

> funtrip-canyoning.fr

VOLER À Roquebrune-Cap-Martin

Si voler comme un oiseau vous fait rêver, montez au Mont Gros à Roquebrune-Cap-Martin sur la piste de décollage de parapente. Tout en haut, à 680 mètres d'altitude, le panorama à couper le souffle vaut le coup d'œil même si vous ne décollez pas. De nombreux promeneurs viennent d'ailleurs y pique-niquer. Menton, Monaco et Roquebrune-Cap-Martin, la vue à 360 degrés sur le littoral est digne d'une carte postale ! C'est en ce lieu perché que nous rencontrons Georges Dick, le président du club Roquebrun'Ailes. Cet informaticien monégasque vole passionnément depuis huit ans, au Maroc, à Tenerife et surtout ici dans le département à Roquebrune-Cap-Martin, Gourdon et Gréolières, sites qui font pousser des ailes...

Au Mont-Gros, les atterrissages ayant toujours lieu sur la plage, les vols sont limités l'été. Vous pourrez effectuer un vol biplace avec un moniteur ou apprendre à voler seul sur cinq jours. Le spot



© PARAPENTE



© LUCIE DÉFÉ



est aussi connu pour ses activités de voltige dont vous pourrez admirer le spectacle céleste lors de la 6ème édition de Roq'acro les 16 et 17 octobre 2021.

> roquebrunails.com

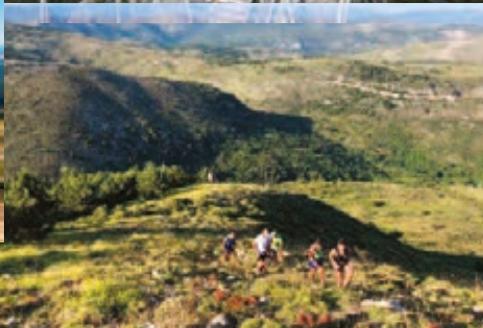
PLONGER À Cannes

Non loin de là, équipés de masque et tuba, direction le sentier découverte sous-marin de la Pointe de l'Aiguille à Théoule-sur-Mer. Accessible à tous, il permet l'observation, la reconnaissance et la sensibilisation de la faune et la flore des petits fonds de Méditerranée. Spectacle rare aussi, le premier écomusée de France et de Méditerranée inauguré à Cannes en 2021 se visite en randonnée palmée. À une centaine de mètres depuis le rivage sud de l'île Sainte-Marguerite, à moins de cinq mètres de profondeur, six statues monumentales de l'artiste Jason de Caires Taylor nous émerveillent. Cette œuvre onirique est aussi écologique pour servir de refuge à la vie subaquatique.

> cannes-destination.fr

OU À Tende...

À Tende, la via ferrata nous emmène sur les traces des comtes de Lascaris avec les vestiges de leur château médiéval, la Grotte des Hérétiques ou la Chapelle Saint-Sauveur à l'aplomb du village... Avec des parois aménagées par des échelons scellés, des rampes, passerelles et ponts tibétains,



himalayens et de singe, tyroliennes, traversées et passages verticaux, l'émotion est au rendez-vous tout au long du parcours, avec une vue grandiose sur la Haute-Vallée de la Roya...

> tende.fr/via-ferrata

TESTER *la tyrolienne géante!*

Toujours suspendus, les amateurs de sensations et de paysages naturels doivent se rendre à la Colmiane pour tester la plus grande tyrolienne de France. Longue de 2663m, elle permet de voler entre les montagnes et au-dessus des lacs jusqu'à 130km/h !

Dans cette station verte de la Vallée de la Vésubie, un large choix d'autres activités nature nous attend : luge d'été, accrobranche à Colmiane Forest, via ferrata du Baus de la Frema, parapente ou encore randonnées à cheval ou avec des ânes en plein Mercantour !

Ici, à 1500 mètres d'altitude, l'air est pur, l'ambiance calme, on prend le temps de respirer...

> puremontagne.fr

EXPLORER *la vie souterraine*

Si vous cherchez la fraîcheur et que l'ambiance souterraine vous captive, optez pour la via souterrata, un mixte entre via ferrata et spéléologie, au Parc de la Moulière à Caille. À 45 mètres de profondeur, on se connecte à la nature entre ponts de singe, passerelles ou rappels. Une expérience

fabuleuse et très rare en France au royaume des stalactites et stalagmites !

> lou-pais.com

COURIR EN *pleine nature*

Le trail ou la course nature est l'activité parfaite pour se dépenser tout en profitant des milieux naturels. En Pays Vençois, Stéphen Barbiera nous parle de cette passion qu'il pratique dans le Parc Naturel Régional des Préalpes autour de Vence dont la technicité et les dénivelés des chemins surprennent même les Savoyards !

Il nous donne rendez-vous le 25-26 septembre 2021 pour la 7ème édition du « Trail de Tourrettes ». Avec des valeurs fortes de respect et d'inclusion, les traileurs sont sensibilisés à la nature et les « joëlettes » (fauteuil tout-terrain adapté aux personnes à mobilité réduite) sont les bienvenues ! Avant cela, se déroulera du 09 au 11 juillet l'Ultra-trail Côte d'Azur Mercantour, le plus important sur ce territoire.

Pour les plus confirmés, le « One & 1 » en juin, est un trail en binôme sur deux jours qui prévoit notamment un passage au Baou de Saint-Jeannet encordé... Relevez-vous le défi ?

> utcam06.com

> traildetourrettesurloup.com

—

PLUS D'INFOS SUR :
cotedazurfrance.fr

Rencontres buissonnières avec *artistes* et *producteurs*


DANIEL HAUSER

PIERRE-ETIENNE VINCENT

Entre mer et montagnes, la Côte d'Azur offre une diversité foisonnante de paysages, d'atmosphères, de lieux chargés d'histoire, mais également de savoir-faire et de passions que l'on découvre de villes en villages. Des crêtes amorçant le Parc National du Mercantour jusqu'aux stations de ski si prisées, des villages perchés aux cités médiévales, des étapes de villégiature aux recoins les plus secrets, partons à la rencontre de ces passionnés, artisans, producteurs, artistes qui sont les acteurs incontournables de la région et du développement du slow tourisme.



Ces apiculteurs dorlotent les nourricières au coeur d'un écosystème incomparable

perchés, à leur terre escarpée, à leurs traditions, aux vastes étendues suspendues entre monts et vallées, à leur connaissance de la nature et des saisons. Dans la Vallée de la Vésubie, la commune de Belvédère offre un point de vue exceptionnel situé à la lisière du Parc National du Mercantour.

Les abeilles de François et Patricia Guerinot s'y épanouissent en toute liberté, depuis leurs 200 ruches entretenues avec le plus grand soin, jusqu'aux limites fleuries des versants montagneux du Vallon de Graus, elles fournissent un miel aux saveurs les plus exquis. De transhumances en soins attentionnés, ces apiculteurs dorlotent les nourricières au coeur d'un écosystème incomparable. Miel et produits dérivés (savons,



bougies, pains d'épices, nougats, sucettes...) rendent hommage au labeur incessant des petites butineuses des hautes contrées azuréennes. (**La Miellerie : rue Victor Maurel – 06 450 Belvédère**)

En voisins, Elise Durand et Jérôme Payen cajolent leurs plantations fruitières avec tendresse : près de 2000 pieds de fraises, mais également de casis, framboises, groseilles, cognassiers, pruniers,



L

exploitation de vignes sur les coteaux gorgés de soleil de la Provence se perpétue au **Domaine de la Source** que Carine et Eric Dalmasso, à la suite de leurs parents, chérissent avec talent et amour du travail bien accompli. Ils veillent à la destinée de chaque pied de leurs vignes plantées en surplomb du Var, sur des parcelles disposées en restanques au flanc des premières collines.

Les vins de Bellet, seul terroir AOP intégré sur le territoire d'une grande métropole, célèbrent cette année leurs 80 ans.

On y déguste un vin blanc (Rolle) fruité et frais, un vin rosé (Braquet) rond et gourmand ainsi qu'un vin rouge (Folle Noire – cépage propre au Bellet) aux tanins fins et délicats.

Nous rejoint Edwards Dilly, associé du maître-brasseur Laurent Fredj, tous deux à la tête d'une des brasseries les plus emblématiques de la Côte d'Azur : **La Brasserie du Comté**. Cette institution, totalement détruite suite aux effroyables intempéries de la Tempête Alex en 2020 qui a dévasté la Vallée de la Vésubie, poursuit son activité grâce à la solidarité d'autres sites de production en attendant de rebâtir. Une occasion unique de partager une bière Côte d'Azur France aromatisée à la Bergamote avec ces hommes et femmes, si attachés à leurs montagnes, à leur terre, à leur histoire, cet esprit de rencontre, d'amitié et de solidarité. Un regard sur le versant face sur le Baou de Saint-Jeannet et le charmant village de Carros et nous partons voyager vers d'autres altitudes.

En prenant de la hauteur

Ici, tous les habitants vous le diront, ils sont montagnards, attachés à leurs collines, à leurs villages



pommiers étourdissent le palais en confitures préparées au chaudron, compotes, coulis, sirops, pâtes de fruits, bonbons... Le must, une confiture d'églantine à dévaliser au plus vite (cette production est limitée) dans la boutique attenante à la propriété de ces paysans-concepteurs de saveurs. **(Des Abeilles et des Fruits : Quartier les Raggias – 06 450 Belvédère)**

En contrebas du vieux village, Magalie et Olivier exploitent une ferme en permaculture **(L'Ouort de la Gordolasque – Quartier le Mia – 06 450 Belvédère)**. Installés depuis plus de deux ans dans cette ancienne étable superbement restaurée et à la vue imprenable sur les massifs voisins, ils s'inspirent des méthodes ancestrales et du bon sens pour soigner avec dévotion leurs plans de légumes de saison, poireaux, choux, courgettes, oignons, aromates vendus sur place à la grange ou sur commande. Les œufs du matin complètent le panier pique-nique d'une balade sur les versants verdoyants si prisés des randonneurs qui sillonnent les vastes horizons environnants.

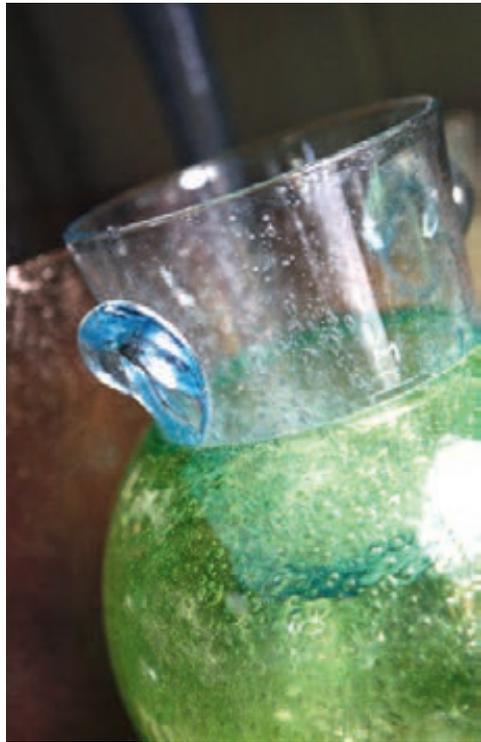
Toujours plus haut, nous nous rendons à Isola 2000 à La Vacherie du Chastillon, une adresse insolite dans ce temple de la glisse et des sports de neige. Les vaches pâturent en liberté dans ces grands espaces. Depuis 1972, la vente strictement locale des quelques variétés – créations maison – de fromages fait le bonheur des résidents et voyageurs. Le *Petit Jack*, star des fromages s'apparente au Reblochon, *L'Isolien* se confond en un Saint-Nectaire, la *Tomme* au lait cru de 8 mois d'affinage est idéale pour une fondue. Jordan Chabert, à la suite de ses parents, entretient son troupeau et réalise avec panache ces fromages onctueux et savoureux.

Beautés du littoral

À Menton, on se régale du sable fin des plages, de déambulations dans la vieille ville, des programmations musicales et artistiques qui animent cette cité lumineuse.

Luisa Inversi (www.pastapiemonte.com) exalte le citron mentonnais dans ses raviolis à la recette primée par tous les amateurs de pâtes fraîches. Son accent ensoleillé et sa verve nous régale, tout comme les frères Djekhar qui subliment **l'huilerie Saint Michel**, une cave à huiles, celles des plus subtiles et délicates de la Côte d'Azur (www.huilerie-saint-michel.com). Ces créateurs de saveurs disposent d'une gamme Côte d'Azur France au citron de Menton imaginée par le Chef étoilé Mauro Colagreco et travaillent en osmose avec de grands chefs, tels que Marcel Ravin ou encore Patrick Raingard qui inventent des collections d'huiles à la façon des plus grands parfumeurs. Pour la tonalité sucrée et ensoleillée, bien sûr, on se précipite **chez Herbin** (www.confitures-herbin.com) pour un enchantement papillaire renversant. Confitures de fleurs, aromates, agrumes qui composent l'orgue olfactive et gastronomique de cet antre de délices. Les chaudrons bouillonnants aromatisent la boutique et sont prétexte à toutes les tentations.





Impossible de ne pas visiter la vallée aux mille citrons d'Adrien Gannac ! Acidulé et passionné, le maître des lieux veille avec énergie sur ses arbres aux trésors emblématiques du mentonnais. Père et fils entretiennent avec ferveur ces pépites ensoleillées de la Côte d'azur. À découvrir sur place et sur www.lamaisonducitron.com.

L'art du verre et de la céramique

En contrebas de la commune de Biot se trouve un trésor : la plus vieille usine qui en 1956 transforma avec génie un défaut récurrent dans la production d'objets en verre. L'incrustation de fines bulles au cœur des réalisations devint un effet de mode et surtout une marque de fabrique. Désormais les artisans verriers de Biot bénéficient d'une renommée internationale. **La Verrerie de Biot** accueille le visiteur pour un parcours inégalé dans le monde de la création verrière.

Cette méthode du verre bullé trouve son éclat ici dans des collections prestigieuses, historiques, mais également contemporaines comme celles imaginées par Anne Lechaczynski, l'énergique directrice générale ; elles agrémentent les tables d'assiettes, de verres, vases, photophores, pots et coupes magnifiés de mille reflets de lumière.

Passage obligatoire à l'**Atelier Pierini**, installé dans une bâtisse du XVe siècle. C'est Antoine Pierini, actuel maître-verrier qui nous accueille. À la suite de son père, Robert, *le couturier du verre*, il conçoit des pièces en verre soufflé à la canne, d'autres travaillées selon des méthodes ancestrales. Des collections époustouflantes sont exposées et vendues dans cet espace de transmission et de partage. Ici, certains artistes français et étrangers sont invités à résidence et permettent une émulation dont on découvre les inspirations et apports de techniques particulières. Un lieu de grâce !

La magie se poursuit à Vallauris, labellisée *Ville et Métiers d'Art*. Un écrin où s'expriment céramistes, potiers artistes et artisans qui perpétuent la passion et le savoir-faire trouvant leur origine auprès de lointains ancêtres de la période gallo-romaine qui exploitaient déjà avec dextérité les ressources naturelles de cette terre généreuse. Plus récemment, et particulièrement dans le sillage du séjour de Picasso à Vallauris, la culture ininterrompue de la transformation de matières premières en art de la table et du quotidien est devenue l'image incontestée d'une ville aux dizaines d'ateliers animés par de grandes familles de potiers se succédant de génération en génération, ainsi que par une nouvelle vague aux projets innovants et ambitieux. En arpentant l'avenue Clémenceau, on y découvre toute la richesse de ces métiers à la fois conservés et protégés, mais également renouvelés. Ainsi l'ingénieux système de plusieurs centaines de moules qui, tel un jeu de construction, permettent en s'assemblant de façon aléatoire de créer une infinité de pièces différentes (www.jonathan-reynaud-design-ceramique.fr). Ou encore les inspirations annuelles de Justine Ribera dans son atelier (www.lespetitesporcelaines.com) qui prépare sa collection d'objets utilitaires et de décoration aux tonalités mexicaines.

Poursuivons chez **MSG Céramique** (www.msg-ceramique.com) où Maureen exalte la porcelaine coulée, le grès, les émaux et le travail sur plaque pour des réalisations de toute beauté et inventivité. Enfin, bien entendu, de grandes maisons telle que



Lou Pignatier (www.loupignatier.com) restent les références incontournables du tournage, de la cuisson et du décor manufacturé.

Poursuivons notre route quelques instants sur la commune de Golfe-Juan en visitant la coopérative agricole **Nerolium**, qui depuis 1904 distille la fleur d'oranger-bigaradier endémique à la région ; une spécialité aux vertus et applications multiples : alimentation, aromathérapie, parfumerie et cosmétique. Un air suave et gourmand envahit les anciens ateliers qui se visitent ainsi que les modules très modernes de fabrication de confitures, apéritifs à l'orange (La Bigarade), eaux de fleur d'oranger, etc. Une belle équipe de passionnés vous y attend.

Entre Grasse et Saint-Paul de Vence des institutions illustres et d'autres très modernes s'inscrivent dans le dynamisme et dans l'histoire régionale : **Robin Polimeni** (www.bachobrewery.com) quant à lui, s'est inventé une collection de bières à déguster dans son charmant jardin, voisin de la **Maison Florian**. La visite guidée des ateliers du plus célèbre confiseur de la Côte est une occasion unique de se régaler de pâtes de fruits, mandarines confites, bonbons d'antan, oranges chocolatées, etc (www.confiserieflorian.com). Une particularité : le jardin d'agrumes et



plantes. Finissons notre balade azurée forte de ces mille sensations dans l'éblouissant **Jardin du Musée International de la Parfumerie** en compagnie de l'un des quatre jardiniers en charge de cet Eden de senteurs. Francesco nous guide dans les 3 hectares aux mille floraisons. Une déambulation merveilleuse qui nous fait comprendre et apprécier la nature. Un parcours où l'on apprend et où à chaque pas l'on s'émerveille devant tant de beauté et de parfums. Un véritable plaisir.

Un délice olfactif que maîtrise d'ailleurs parfaitement la Maison **Fragonard** (www.usines-parfum.fragonard.com) qui, depuis des décennies, réinvente les sens. Musée, ateliers, laboratoire, boutique... un détour de fragrances décoiffantes. La belle Maison se réinvente tous les jours pour notre plus grand plaisir. Visite incontournable et passionnante. Ainsi que chez Galimard et Molinard, les deux autres parfumeurs grasseois.

Notre voyage se termine sur ces émotions, ces sensations sucrées, douces et délicates, ces belles rencontres et ces échanges passionnants. La Côte d'Azur, est, vous l'aurez compris, un département où se perdre de chemins en villages est un délice incomparable.

Carnet d'adresses

Vins de Bellet – Domaine de la Source
303 Chemin de Saquier
06200 Nice
T. 04 93 29 81 60 & 06 17 77 87 98
domainedelasource.fr

Abbaye de Lérins
Les moines accueillent visiteurs et pèlerins toute l'année et proposent leurs propres vins produits sur l'Île de Saint-Honorat.
excellencedelerins.com

La Brasserie du Comté
Actuellement SBF (sans brasserie fixe),

toute l'équipe se mobilise pour réinstaller une très ambitieuse brasserie à Saint-Martin de Vésubie dont les premières bouteilles sortiront d'ici la fin de l'année.
brasserieeducomte.fr

La Verrerie de Biot
Chemin des Combes
06410 Biot
T. 04 93 65 03 00
verrieriebiot.com

Atelier Pierini
9 Chemin du Plan

06410 Biot
T. 04 93 65 01 14
pierini.fr

Nerolium – Ecomusée, boutique et visites
140 Avenue de la Liberté
06 220 Golfe-Juan
T. 04 93 63 74 29
nerolium.fr

Fragonard
20 boulevard Fragonard 06130 Grasse
04 93 36 44 65
fragonard.com



Insolites

HÉBERGEMENTS

Cette région ne cessera de nous impressionner et il faut y séjourner d'une façon différente pour en respirer les bienfaits. D'ailleurs, de nombreuses initiatives innovantes et originales parsèment le territoire.

À

l'entrée du Mercantour, dans le village bien-nommé de Belvédère, la Bergerie de Kakisse, reçoit ses hôtes pour quelques nuitées douillettes dans une ancienne étable aménagée avec inspiration et authenticité. S'y retrouvent randonneurs, amis et habitués. Petites attentions, mobiliers artisanaux et repas maison créent une ambiance montagnarde à la fois accueillante et réconfortante. Présence du bois, produits bio, petits déjeuners de produits locaux exclusivement, lin brodé et panier d'osier avec, toujours présent, ce rappel de la préservation de l'eau dans le cadre de « l'Esprit Parc National », si important en ces lieux.

Beatrice est en phase avec ce lieu qui lui ressemble. Une bergerie aux mille petites délicatesses ; ce que l'on appelle une maison où l'on se sent chez soi, où dans le détail se niche tout le respect de l'environnement. Une hôte attentionnée aussi



bien pour ses invités que pour ses chiens et brebis qui se chamaillent et gambadent dans les pâtures attenants. Et puis cette vue ! Imprenable, sauf en photo et en mémoire. Une pause vraie et délicatement nature.

Entre terrains escarpés et chemins improbables, rejoignons à présent Marianne qui s'évertue à donner une nouvelle vie à sa maison d'hôtes, « Les Ecrins de Belvédère », située sur les versants



montagneux des hauteurs éblouissantes et verdoyantes de cette micro-région.

Encore en devenir, le vaste domaine se déploie en habitations insolites. Au début de la piste du chemin de Grande Randonnée menant au Mont Péla, cette nouvelle figure de la région a installé des logements façon cabanes suspendues comme une grosse bulle de bois, avec vue sur les étoiles. Des chambres aménagées dans une ancienne bergerie, ainsi qu'une drôle de maison de Hobbit, inspirée des personnages aux habitudes troglodytes du cinéma américain. Elle y a également installé une sorte d'Arche de Noé, où s'épanouissent faisans, canards, oies, cailles, lapins, moutons, chèvres, cheval... toute cette ménagerie faisant le bonheur des visiteurs, et en particulier des enfants suivant le parcours pédagogique et explicatif mis en œuvre sur la propriété. Le coq sert de réveil au petit matin et les oies assurent la sécurité la nuit, telles leurs aïeules du Capitole. Au soleil levant, les doux rayons baignent les flancs montagneux. Le petit-déjeuner, copieux et partagé en communauté ou pas, annonce une journée nature.

À une heure de Nice, la Réserve des Monts d'Azur propose quant à elle des safaris privés dans un cadre exceptionnel composé de plaines arboricoles et d'espaces plus abrupts. Guidé par des ex-

perts, nous partons à la rencontre de la faune et de la flore qui s'épanouissent en toute quiétude : bisons d'Europe, chevaux sauvages (de la race des Przewalski), cerfs, daims, élans, sangliers ... se repaissent de la végétation luxuriante.

On peut idéalement loger dans l'un des cinq écolodges de la réserve dans le calme et le charme environnant. Sans oublier celui de la gastronomie grâce aux talents culinaires d'Alena Longour qui mitonne des plats bio inspirés des saisons. Le Petit Manoir, antique résidence du XVIIIe siècle, est aménagé comme un cocon où l'on se repose et où l'on vit un moment de douceur et retraite au plus proche de la nature. Enfin, la Villa Bioclimatique est idéale pour quelques jours en famille. Réalisée par le pionnier de l'architecture bioclimatique elle a un impact minimal sur l'environnement : matériaux nobles ou recyclés, recours aux énergies renouvelables,

Mais pourquoi aussi ne pas essayer le camping du Cians avec ses logements tous plus charmants les uns que les autres. Notre coup de cœur : la Bulle aux étoiles pour admirer le ciel étoilé jusqu'au bout de la nuit.

Vous pourriez aussi jeter votre dévolu sur les cabanes perchées du Boréon et profiter de ce séjour pour vous reconnecter avec la nature.

CARNET D'ADRESSES

La Bergerie de Kakisse
(Label Esprit Parc National)
2820 Quartier Le Marc
06 450 Belvédère
06 58 87 05 81

Les Ecrins de Belvédère
Piste du Cougnas
06 450 Belvédère
06 58 50 02 73
> lesecrinsdebelvedere.fr

La Réserve Biologique des Monts d'Azur
2651 route des Châteaux
06 750 Andon
04 93 60 00 78
> reserve-biologique.com

Camping Le Cians
Route d5u col de la Couillole
06470 Beuil
> camping-le-cians.fr

Cabanes Perchées du Boréon
06450 Saint-Martin-Vésubie

Un territoire engagé

AMELIE BOUTEBEL

Que ce soit en montagne, sur la côte ou même en mer, la Côte d'Azur regorge d'innombrables richesses naturelles. Les différents acteurs locaux en ont bien conscience et savent qu'il est de leur devoir et dans leur intérêt de les préserver. C'est donc l'ensemble de ce territoire qui s'est aujourd'hui engagé pour le protéger !



© J. KELLADOPHAN

Le Département des Alpes-Maritimes a, lui aussi, choisi cette voie avec le projet de grande ampleur Green Deal. L'objectif ? Être leader en matière de transition écologique et pour cela, de nombreuses actions sont en cours : mobilité propre, réduction des dépenses énergétiques et protection des espaces naturels sont ainsi au cœur de leurs préoccupations. Il y a un même volet portant sur l'éducation au développement durable pour que chacun puisse être sensibilisé et œuvrer à son échelle ! D'ailleurs, de nombreux acteurs du territoire s'engagent pour cette cause : c'est le cas par exemple du centre commercial « Cap 3000 » qui s'est récemment refait peau neuve et porte aujourd'hui fièrement la certification « BiodiverCity ». Dans l'optique du développement durable, Cannes et Nice se sont engagés à réduire le trafic routier. Ainsi, le réseau de pistes cyclables et de tramway s'est particulièrement densifié ces dernières années. Autres initiatives, à Cannes, une navette maritime a été mise en place entre Cannes et Théoule et le littoral, désormais nommé Bocca Cabbana, aménagé pour la pratique des sports de plein air et agrémenté de pistes cyclables.

© J. KELLADOPHAN

La Principauté de Monaco est pionnière en matière de développement durable. De nombreuses actions sont mises en place par le gouvernement

principal et ce, depuis plusieurs décennies : protection des espèces terrestres et marines, notamment avec le Musée Océanographique de Monaco ou encore contrôle de la qualité de l'air et surveillance des eaux de baignade... Bien entendu, l'eau et les déchets sont gérés durablement et de nombreux efforts sont faits pour réduire les gaz à effet de serre avec des bâtiments de plus en plus responsables et le développement de la mobilité douce.

Il faut enfin savoir que rejoindre la Côte d'Azur peut aussi être un acte citoyen. Vous pouvez tout d'abord opter pour l'avion avec l'aéroport de Nice Côte d'Azur, car Les Aéroports de Nice Côte d'Azur ont pour ambition d'avoir un bilan carbone à zéro grâce au programme « NetZéro carbone 2030 »



© GREEN VIBES

et son reboisement du territoire d'ici la fin de la décennie ! Mais vous pouvez aussi jeter votre dévolu sur une solution plus alternative : le train, le bus ou encore le covoiturage seront des choix de premier ordre pour une approche plus « décarbonnée » dès votre arrivée en terre azurienne. D'ailleurs, le train de nuit Paris-Nice est à nouveau en circulation depuis le 20 mai 2021.

Si votre empreinte carbone est une préoccupation majeure lors de vos voyages, c'est donc l'esprit tranquille que nous vous invitons à venir séjourner en Côte d'Azur dans le plus grand respect bien sûr de l'environnement et de cet écosystème si particulier qui rend ce territoire unique en son genre.



© GEORGES YERAN

> PASS CÔTE D'AZUR FRANCE

Pour profiter au maximum des activités pendant les vacances avec un budget maîtrisé, le CRT CÔTE D'AZUR FRANCE propose le PASS CÔTE D'AZUR FRANCE.

De Menton à Saint-Raphaël, en passant par Nice, Cannes, Antibes Juan-Les-Pins, Grasse ou encore Monaco, le Pass Côte d'Azur France donne accès à plus de 110 sites et activités touristiques comprenant tous les incontournables de la Côte d'Azur.

> BON PLAN : Jusqu'au 10 Juillet 2021, pour deux nuits réservées en direct (camping, résidences, hôtels), un pass 3 activités adulte offert pour un pass 3 activités acheté.

Plus d'informations et activités détaillées sur le site dédié : www.pass-cotedazurfrance.fr

> BOUTIQUE CÔTE D'AZUR FRANCE

Lancé au printemps 2018 par le Comité Régional Côte d'Azur France, dans le cadre de sa stratégie de marque, le programme de licence « Côte d'Azur France » réunit à ce jour une vingtaine d'entreprises azuréennes partenaires et une centaine de références dans les domaines de la mode, de la bijouterie, de la parfumerie, de la bagagerie, de la décoration, de l'artisanat d'art ou encore de l'épicerie.

Retrouvez ainsi les produits sous licence Côte d'Azur France de la Confiserie Florian, de l'Huilerie Saint-Michel, Au Pays du Citron, du parfumeur Fragonard, ou créations du Maître verrier Antoine Pierini et bien d'autres références sur le site dédié : www.boutique-cotedazurfrance.fr



RETROUVEZ TOUTE L'OFFRE Ecotourisme #CotedAzurFrance
et les micro-aventures proposées par le Département des Alpes-Maritimes
SUR LE SITE www.cotedazurfrance.fr/decouvrir/ecotourisme



f i t @visitcotedazur #CotedAzurFrance



UN VOYAGE OLFACTIF INÉDIT

Fragonard

PARFUMEUR

VISITE GRATUITE ET GUIDÉE

usines-parfum.fragonard.com

L'USINE HISTORIQUE
20, bd Fragonard
06130 Grasse

LA FABRIQUE DES FLEURS
17, route de Cannes
06130 Grasse

L'USINE LABORATOIRE
158, avenue de Verdun
06360 Eze-Village

